

IS PLAQUE TE GUMMEN? HET EFFECT VAN

SINDS KORT IS ER IN NEDERLAND EEN NIEUW SOORT INTERDENTAAL HULPMIDDEL OP DE MARKT; EEN CONISCHE BORSTEL MET RUBBEREN HAARTJES DIE LOODRECHT UITSTEKEN VANUIT EEN FLEXIBELE, PLASTIC KERN¹.

DE FABRIKANT CLAIMT DAT DEZE DE GINGIVA MASSEREN, APPROXIMAAL VOEDSELRESTEN EN PLAQUE KUNNEN VERWIJDEREN¹. DE TANDHEELKUNDIGE PROFESSIONALS ZIEN IN TOENAMENDE MATE DAT PATIËNTEN DEZE BORSTELS GEBRUIKEN. OM EEN PATIËNT EEN EVIDENCE BASED ADVIES TE KUNNEN GEVEN, IS HET NOODZAKELIJK OM OP DE HOOGTE TE ZIJN VAN HET BEST BESCHIKBARE WETENSCHAPPELIJK BEWIJS.

SOFTPICKS

RESULTATEN (VERVOLG)

Alle vier de groepen lieten een statistisch significante daling zien van de plaque³- en gingivitis⁴ index. Zowel van baseline tot zes weken, als voor productgebruik tot na productgebruik tijdens de 6-weeken afspraak. Daarentegen was er geen significant verschil tussen de vier groepen onderling, behalve voor de Go-betweens voor de buccale vlakken gemeten van baseline tot zes weken.

Alle vier de groepen lieten een statistisch significante daling zien van de bloedingsindex⁵ van baseline tot zes weken. Er werd geen verschil gemeten tussen de vier groepen.

MATERIAAL EN METHODE

Er is een zoekstrategie uitgevoerd in de MEDLINE-Pubmed en Cochrane-Central databases. Er is gezocht naar Engelstalige publicaties die een RCT/CCT design hadden, de afgelopen tien jaar zijn gepubliceerd en onderzoek deden onder mensen.

Geselecteerd op:	Titel & abstract	Volledige tekst	Geïncludeerd
Aantal studies:	106	8	1

VRAAGSTELLING WAT IS HET EFFECT VAN RUBBEREN INTERDENTALE BORSTELS IN VERGELIJKING MET ANDERE INTERDENTALE HULPMIDDELEN OP DE KLINISCHE PARAMETERS BIJ PATIËNTEN MET GINGIVITIS?

RESULTATEN

De zoekstrategie resulteerde in één publicatie² die voldeed aan de zoekcriteria.

De onderzoeksopzet ziet er als volgt uit (N=120):

Baseline	12-18 uur geen mondhygiëne Metingen + professionele profylaxe + instructie				
3 weken	Check therapietrouw + check gebruik producten	Glide Floss	Flossers	Softpicks	Go-betweens
6 weken	12-18 uur geen mondhygiëne Voormetingen + productgebruik nametingen	Glide Floss	Flossers	Softpicks	Go-betweens

CONCLUSIE

Op dit moment is er slechts één klinische studie die de effectiviteit van rubberen interdentale borstels op de klinische parameters van gingivitis onderzoekt. Dit onderzoek laat zien dat het effect van Softpicks op de plaque-, bloeding-, en gingivitis index vergelijkbaar is met Glide Floss, Go-betweens en Flossers.

DISCUSSIE

• Er is onvoldoende wetenschappelijk bewijs om de vraagstelling te beantwoorden.

- In Yost et al 2006 blijkt het effect van Softpicks vergelijkbaar met floss. De literatuur beschrijft dat floss onvoldoende effect heeft op plaqueverwijdering en reductie van gingivitis⁶.
- Men zal altijd de grootte van de interdentale ruimte mee moeten wegen in de keuze van een interdentaal hulpmiddel.
- Er is meer onderzoek nodig naar het gebruik van de rubberen interdentale borstels. Het bewijs is niet sterk genoeg om een Evidence Based advies te geven.

LITERATUUR

1. Sunstar Americas (2012). GUM-softpicks; about our product. Opgehaald 10 oktober, 2012, van <http://www.soft-picks.com/about-soft-picks>
2. Yost K.G., Mallatt M.E., Liebman J. (2006). Interproximal gingivitis and plaque reduction by four interdental products. J Clin Dent, 17(3): 79-83.
3. Benson B., Henyon G., Grossman E. (1993). Clinical plaque removal efficacy of three toothbrushes. J Clin Dent 4(1): 21-25.
4. Loe H., Silness J. (1963). Periodontal disease in pregnancy. I. Prevalence and severity. Acta Odontol Scand 21: 533-551.
5. Caton J.G., Polson A.M. (1985). The interdental bleeding index: A simplified procedure for monitoring gingival health. Compend Cont Educ Dent 6: 88, 90-92.
6. Slot D.E., Dörfer C.E., Van der Weijden G.A. (2008). The efficacy of interdental brushes on plaque and parameters of periodontal inflammation: a systematic review. Int Journal of Dental Hygiene, 6(4): 253-264.

IT-GROEP AMERSFOORT III (KEISTAD):

Venhar Akcan, Zina Alhamrany, Babette Bax, Gerda Blok, Karlijn Borg, Emine Demir, Karien Dijkhuis, Nienke Hennequin, Marlène Richardson

Vormgeving:

Lilian Dijkhuis